

't LOUGNIJS

Maandelijks informatiekrant voor de dorpen KANTENS - ROTTUM en STITSWERD

2e JAARGANG No. 8

NOVEMBER 1981.

REDAKTIE:

Mevr. J. Harkema

Mevr. A. van der Hoek-Linstra

Mevr. H.M. de Vries-Kuiper

Dhr. F.A. Vaatstra

Dhr. K.H. van der Veen

Dhr. J. van der Laan, eindredakteur.

Correspondentie adres: Kooistraat 6, 9995 PW Kantens. Tel. 2213.

Administratie adres: Bredeweg 25, 9995 NC Kantens.

Bank rek. no. 34.22.56.173. Rabo-bank, Middelstum-Kantens t.n.v. 't Lougnijs.

Giro nummer van de bank: 871621

Uw giften kunt u overmaken op de hierboven genoemde rekening.

Een abonnement voor lezers buiten de genoemde dorpen en randgebieden is mogelijk, door storting van f. 25.— op boven genoemde rekening.

't Lougnijs wordt u dan toegezonden.

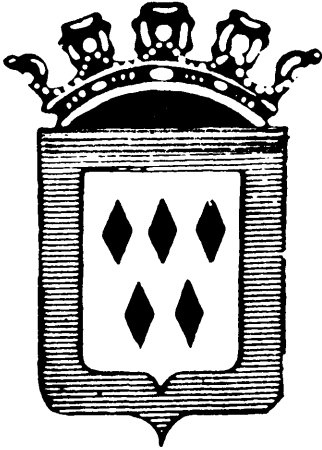
Aan allen die iets te koop hebben en of te koop vragen, is er altijd plaats voor uw advertentie in onze rubriek: Vraag en Aanbod.

Kosten? U betaald voor 1x plaatsing f. 2.50 per regel.

Wilt u een vaste plaats in onze rubriek, neemt u dan even contact op met het corr. adres.

Drukwerk en verzorging van 't Lougnijs, geschiedt door:

Drukkerij J.Sikkema, Hoofdstraat 16 te Warffum.



**OPENINGSTIJDENGEMEENTESECRETA-
RIE, tel. 05955 - 1555**

Gemeentesecretarie:

Geopend van 8.30 - 12.00 uur.

De burgemeester:

Spreekuur na telefonische afspraak.

Ambtenaar sociale zaken:

Dinsdag en donderdag spreekuur van 9.00 - 12.00 uur, en na telefonische afspraak.

Gemeenteontvanger:

Zitting van 9.00 - 12.00 uur op woensdag.
Betaling bij voorkeur op postgiro nr.
805992 t.n.v. gemeenteontvanger of Rabo-
bank Middelstum/Kantens nr. 34.22.00.488.

Gemeentewerken: Kantoor Coendersweg 22 te Middelstum.
Openingsuren: maandag en donderdag van 11.00 - 12.00 uur.
Tel. 05955 - 1533.

Maatschappelijk werker: Spreekuur elke donderdag van 14.00 - 15.00 uur in het
Groene Kruisgebouw.

Brandmelding: Tel. 05960 - 12000

OPENINGSTIJDEN POSTKANTOOR, tel. 05955 - 1325

Maandag t/m vrijdag 10.00 - 12.00 uur en
16.00 - 17.30 uur.

OPENINGSTIJDEN RABOBANK, tel. 05955 - 1328

Maandag 13.30 - 16.00 uur.
Donderdag 10.00 - 12.00 uur en 13.30 - 16.00 uur.
Vrijdag 10.00 - 12.00 uur en 13.30 - 16.00 uur en
17.30 - 19.00 uur.

GROENE KRUIS

Voor afhalen (terugbezorgen) goederen, mevr. G.Loman, bellen tel. 2033.

Spreekuur wijkverpleegster: dagelijks van 13.00 tot 13.30 uur in het Groene Kruis-
gebouw, Molenweg 6. Tel. 2377. Behalve woensdags.

Aanvraag kraamhulp: dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur.

POLITIE

Alarmnummer, tel. 050 - 131313.
Rayonbureau, tel. 05953 - 1888.
Postcommandant Kantens, tel. 2432.

WEEKENDREGELINGEN

HUISARTSEN: Kantens, Usquert en Warffum.

31 okt./1 nov. :	J.S.Smits, Oostervalge 51, Warffum	05950-2490
7 en 8 nov. :	C.Ruytenberg, Wadwerderw. 3, Usquert	05950-2831
14 en 15 nov. :	J.Buiter, praktijk Dr. Smits, Usquert	05950-4406
21 en 22 nov. :	J.S.Smits	
28 en 29 nov. :	C.Ruytenberg	

HUISARTSEN: Kantens, Middelstum en Stedum.

31 okt./1 nov. :	S.Gerbens, Menthedalaan 2, Middelstum	05955-1518
7 en 8 nov. :	H.A.Verhagen, Grachtstr. 8, Middelstum	05955-1519
14 en 15 nov. :	G.A.Schipper, Kampweg 21, Stedum	05965- 323
21 en 22 nov. :	S.Gerbens	
28 en 29 nov. :	H.A.Verhagen	

TANDARTSEN:

31 okt./1 nov. :	J.v.d.Bijl, Borgweg 28, Winsum	05951-1740
7 en 8 nov. :	J.v.d.Bijl	
14 en 15 nov. :	J.D.Buwalda, Boterdiep W.Z. 4, Bedum	05900-13994
21 en 22 nov. :	G.J.Heuvink, Leerweg 50, Ulrum	05956-2015
28 en 29 nov. :	A.E.V.Jager, Zr.Kortestraat 2, Roodeschool	05954-2444

DIERENARTSEN:

31 okt./1 nov. :	S.G.S.Postma, Heerestreek 4, Bedum	05900-12607
7 en 8 nov. :	C.H.v.Wees, Havenstraat 13, Warffum	05950-3822
14 en 15 nov. :	D.v.d.Wel, Hypolythusln. 62, Middelstum	05955-1303
21 en 22 nov. :	S.G.S. Postma	
28 en 29 nov. :	C.H.v.Wees	

WIJKVERPLEGING:

Alleen te bereiken tussen 13.00 en 14.00 uur en 18.30 en 19.00 uur.

31 okt./1 nov. :	Zr. H.Lanting, Bedum	05900-12989
7 en 8 nov. :	Zr. T.Smit, Uithuizen	05953-1512
14 en 15 nov. :	Zr. J.Eygenraam, Kantens	05955-2361
21 en 22 nov. :	Zr. G.Wiertsema, Uithuizen	05953-1885
28 en 29 nov. :	Zr. H.Lanting, Bedum	05900-12989

PREDIKBEURTEN

NED. HERVORMDE KERK

Kantens:

- 1 nov. : 10.45 uur Ds. E.B.G.W.Ockels, Openbare Belijdenis en Heilige Doop;
m.m.v. Hester Pieters uit Borger - dwarsfluit en Chr. ge-
mengd koor "De Roepstem" uit Uithuizen.
- 4 nov. : 19.00 uur Ds. E.B.G.W.Ockels, dankdienst voor Gewas en Arbeid.
- 8 nov. : 10.45 uur Ds. W.Blanken, Warffum.
- 15 nov. : 9.30 uur Ds. E.B.G.W.Ockels, bediening Heilig Avondmaal.
- 29 nov. : 10.45 uur Ds. E.B.G.W.Ockels.

Stitswerd:

- 22 nov. : 10.45 uur Ds. P.A.Geluk, Assen.

Rottum:

- 29 nov. : 19.00 uur Ds. K.G.Pieterman, Zandeweer.

GEREFORMEERDE KERK – VRIJGEMAAKT

- 1 nov. : 9.30 uur Drs. H.J.Siegers, Uithuizen.
16.30 uur Ds. B. de Vos, Ten Boer.
- 4 nov. : 19.30 uur Ds. D.Berghuis, Groningen. Dankdienst v. Gewas en Arbeid.
- 8 nov. : 10.30 uur Ds. H.Ophoff, Bedum.
14.30 uur Ds. v.d.Berg, Zuidhorn.
- 15 nov. : 11.00 uur Ds. W.Bruinius, Leens.
16.30 uur Ds. H.N.Smit, Delfzijl.
- 22 nov. : 10.30 uur Ds. H.Ophoff, Bedum.
16.30 uur Ds. J.Hoorn, Grootegast.
- 29 nov. : 9.30 uur Leesdienst.
14.30 uur Ds. J.A.v.d.Velde, Groningen.

AGENDA

DORPSHUIS 't SCHIENVAT, Kerkstraat 7, Kantens

- 4 nov. : Ouderavond O.L.S.
- 6 nov. : Maatsch. v. Landbouw.
- 10 nov. : Molencommissie.
- 13 nov. : C.S.C.W. - Zie elders in dit blad.
- 14 nov. : Viswedstrijd, 's morgens 6.00 uur.
- 17 nov. : Ledenvergadering woningbouwvereniging
- 18 nov. : Kindermiddag C.S.C.W.
- 20 nov. : Spelavond Jeugd K.R.C.
- 24 nov. : Best. St. Schienvat
- 27 nov. : C.S.C.W.
-

COMMISSIE VOOR SOCIAAL EN CULTUREEL WERK – KANTENS.

Ook in het komend seizoen hoopt de commissie weer diverse activiteiten te ontplooiën.

- 1e 13 nov. Een éénakteravond - Aanvang 20.00 uur. - Entree f.3.50.
Drie toneelverenigingen van het Hogeland; waaronder ons aller Advendo, voeren elk een toneelstuk op in een bedrijf.
- 2e Een hobbytentoonstelling tussen de Kerstdagen en Nieuwjaar.
Dit wordt anders dan twee jaar geleden met hoofdzakelijk hobby's die niet (voor zover wij dan weten) in onze drie dorpen worden beoefend.
Modelbouw; houtsnijden en andere handvaardigheden.
- 3e 2 jan. Neijaorsverziende. Evenals vorig jaar, met Thomasvaer en Pieternel;
'82 Accordionmuziek; kwis e.d.
Toegang gratis + neijaors borrel.
- 4e 18 febr. Sprekersavond.
'82 Vorig jaar hield dhr. Reinders een spreekbeurt over de boerderijen, de bouwstijlen e.d. Aan de hand van de door hem vertoonde dia's.
Een hele mooie avond. Wie er nu komt, is nog onbekend.
- 5e 20 mrt. Gezamenlijk eten; vermoedelijk een eenvoudige broodmaaltijd, met
'82 daarna een musical of iets dergelijks.
- 6e Kindermiddagen:
Film op 18 nov. a.s. Aanvang 14.00 uur. Entree f.1.–
Volksdansen op 23 dec. a.s. voor alle kinderen.
Poppenspelmiddag of film op een nog nader vast te stellen datum.
- 7e Jeugdwerk:
Filmavond voor de jeugd van 13 - 18 jaar op 23 dec. a.s.
Aanvang 20.00 uur. Entree f. 1.–

Op vrijdag 13 nov. opent de Commissie het Culturele seizoen met een éénakteravond.
Drie verenigingen komen met een éénakter op de planken t.w.:
Westernieland: Klompsmoa vraagt een hoesholler (Gronings);
't Zandt: Mijn naam is Jansen en
Kantens: De geadresseerde echtgenoot (Advendo).
Aanvang: 20.00 uur - Entree f. 3.50.
Bezoekt allen deze gezellige avond !

C.S.C.W.

DAMCLUB "KANTENS"

Op dinsdag 1 september is onze wekelijkse damavond weer van start gegaan. Er is deze avond nog niet voor de competitie gespeeld, alleen wat partijtjes om er weer een beetje in te komen.

Dinsdag 8 september waren de dames van de leden uitgenodigd voor een gezellige avond met veel spelletjes o.a. sjoelen en bingo.

Er was ook een leuke kwis met vragen over Kantens en omgeving die met een kleine voorsprong door de heren werd gewonnen. Mede door de leiding en verzorging van de heer O.Ruiter kunnen we terugzien op een geslaagde avond.

Dinsdag 15 september hebben we onze jaarvergadering gehouden. De belangrijkste punten hieruit waren, dat de heer O.Ruiter aftrad als voorzitter en secretaris en de heer T.Kooi als penningmeester.

Beide heren werden hartelijk bedankt voor al het werk wat ze voor de damclub hebben gedaan, in het bijzonder de heer T.Kooi, die ca. 25 jaar penningmeester is geweest.

Er is een nieuw bestuur gekozen dat er als volgt uit ziet;

Voorzitter : K. ten Hove

Secretaris : K. Oomkens

Penningmeester : W. Stuiver

Dinsdag 22 september werd er voor de competitie gespeeld. De uitslagen waren:

T.Kooi – K.Oomkens 2-0

H.Bolt – S.Vaatstra 1-1

W.Stuiver – K.ten Hove 2-0

Op dinsdag 29 september waren de uitslagen:

O.Ruiter – B.E.Tiemens 2-0

T.Kooi – D.Bolt afgebroken

S.Vaatstra – K.ten Hove 1-1

H.Bolt – M.A.Holtman 0-2

W.Stuiver – K.Oomkens 1-1

Dinsdag 6 oktober hebben we een vriendschappelijke wedstrijd tegen Garrelsweer gespeeld. Het was een gezellige en sportieve avond. Garrelsweer heeft de wedstrijd met 10-6 gewonnen, zodat zij met de beker, door damclub "Kantens" beschikbaar gesteld, naar huis zijn gegaan.

Dinsdag 13 oktober is de damclub uit Kommerzijl bij ons geweest om te spelen voor de bondscompetitie.

De uitslag was 12-12, een vooruitgang voor onze club, daar we het vorige jaar van Kommerzijl verloren.

Dinsdag 20 oktober waren de uitslagen voor de clubcompetitie als volgt:

H.Bolt – K.Oomkens 1-1

D.Bolt – M.A.Holtman 0-2

T.Kooi – K.ten Hove 2-0

B.E.Tiemens – W.Stuiver 0-2

O.Ruiter – A.Harms 2-0

T.Kooi – S.Vaatstra 2-0

G.V. "CLIMAX"

Hier volgen voor de goede orde nog een keer de aanvangstijden van de lessen.

Kleuters vanaf 3½ jaar	van	15.15	—	15.55
Jongens en meisjes	"	15.55	—	16.35
Meisjes 1	"	16.35	—	17.15
Jongens 1	"	17.15	—	17.55
Jongens 2	"	18.15	—	19.00
Meisjes 2	"	19.00	—	19.45
Dames jr.	"	19.45	—	20.35
Dames	"	20.35	—	21.20
Heren	"	21.20	—	22.10

De contributies zijn als volgt tot 31 december 1981;

tot en met 12 jaar f.6.— per maand

13 tot en met 16 jaar f.6.50 per maand

17 jaar en ouder f.8.25 per maand

Dit alles inclusief bondscontributie.

Met wat wisseling van de leiding en het vertrek van mevr. Girbes, deelt het bestuur u mee dat sinds enkele weken alle lessen worden gegeven door Yvonne Verschoor uit Zandweer.

Yvonne hartelijk welkom als leidster van onze vereniging en dat het mag klikken tussen jou en je pupillen.

Hierbij willen wij een beroep doen op alle leden. Kom naar de gymlessen, daarvoor betaalt u contributie en het is voor de leidster en leden leuker om samen in groepsverband bezig te zijn, dan dat er maar een éénling komt opdagen.

Ook nieuwe leden zijn natuurlijk van harte welkom.

Opgeven kan men zich tijdens de lesuren bij de leidster. Dus leden en niet leden op naar 't Schienvat om te gymmen.

Dan is alweer de aktie Jantje Beton achter de rug. Langs deze weg worden de vrijwilligers bedankt voor het collecteren en de gevers en geefster bedankt voor hun bijdrage.

De helft van de opbrengst vloeit terug in onze clubkas. De opbrengst melden wij in het volgende nummer.

Op 13 november houdt de gymnastiekvereniging een bloemenaktie ter versterking van de clubkas. Dus mensen in Kantens, Rottum en Stitswerd stel ons niet teleur maar koop een bloemetje.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

BC "DE KLEINE TAFEL"

Op dinsdag 22 september j.l. ging het nieuwe biljartseizoen weer van start.

Het leden tal werd uitgebreid van 14 naar 18 leden. Er heeft 1 bestuurslid bedankt voor zijn functie, dat was de heer D.Wiersma. Hij werd opgevolgd door J.Knot.

Verder nog dit: Het ligt in de bedoeling de jeugd van 14-18 jaar gelegenheid te geven om te biljarten.

Rij voldoende belangstelling zal dit geschieden op de maandagavond.

Opgave kan geschieden bij:

J.Knot, Pastorieweg 16, tel. 2007

Th.Wiersma, Langestraat 17

G.Westra, Poelestraat 6, tel. 1559

Het Bestuur.

UITSLAGEN EN STANDEN.

	gesp.	gew.	verl.	gelijk	pnt.
J.Knot	4	4	0	0	8
E.Wiersum	4	4	0	0	8
L.Willems	4	4	0	0	8
T.Wiersma	4	3	1	0	6
J.Lenstra	3	2	1	0	4
J.Scholte	3	2	1	0	4
S.v.Dellen	3	2	1	0	4
D.Wiersma	4	1	2	1	3
K.Knot	4	1	3	0	2
P.Knot	4	1	3	0	2
J.Mekkes	2	1	1	0	2
B.Ritzema	3	1	2	0	2
G.Sietsema	3	1	2	0	2
G.Westra	4	1	3	0	2
J.de Jong	3	0	11	1	1
D.Kruizinga	3	0	3	0	0
E.Reining	3	0	3	0	0

VOETBALVERENIGING KANTENS – DE ROBBEN COMBINATIE.

Verslagen eerste elftal.

De tweede wedstrijd thuis tegen U.V.V. uit Ulrum hield voor ons elftal een nederlaag in. In de openingsminuten enkele doelrijpe kansen, benut werden ze niet.

Een beeld van de wedstrijd, over het geheel genomen twee elftallen die aan elkaar gewaagd waren waar de gelukkige elftal, in dit geval U.V.V., de punten mee naar huis. Uitslag 1-3.

De derde wedstrijd uit tegen Niekerk leverde twee punten op voor ons elftal.

Een overwinning van 8 tegen 3 doelpunten tekent de wedstrijd. Goed voetbal van K.R.C., minder van een Niekerk. Scheidsrechter Bosman had de leiding deze middag en deed het uitstekend. Uitslag 3-8.

De vierde wedstrijd uit tegen Marum leverde ook een winst op voor K.R.C.

Een 2-0 overwinning voor deze ploeg is naar mijn mening een goed resultaat. De slechtste man van het veld, scheidsrechter Blok, had die middag beter thuis kunnen blijven, door hem begon de wedstrijd al twintig minuten te laat.

De vijfde wedstrijd thuis tegen Ezinge leverde ook winst op voor K.R.C.

Voor de wedstrijd werd aan de aanvoerder Harry Kuipers een nieuwe voetbal overhandigd door Bert Bultena namens de fam. Bultena. Een leuke geste waar een ieder, het elftal en het bestuur, blij mee zijn. Hartelijk dank.

In de eerste helft voor beide ploegen een goede helft doch met weinig doelrijpe kansen. Toch gelukte het K.R.C. om voor de rust eenmaal te scoren. Na de thee een sterk aanvallend K.R.C. hetgeen resultaat opleverde. K.R.C. kon zijn tweede treffer noteren. Hier bleef het bij dankzij goed keeperswerk van de Ezinger doelman.

Door deze eerste twee winstpunten thuis blijft ons eerste elftal koploper in de 2e klasse A.

Verslagen en uitslagen, tweede elftal.

Hierbij de verslagen van het tweede elftal, in het verleden werd het weleens vergeten, vooral de plaatselijke weekbladen doen hier niet aan, maar ook dezen horen erbij.

K.R.C. 2 – De Heracliden 8 2-2

De eerste competitie-wedstrijd voor het tweede elftal. Met aan beide zijden aantrekkelijk voetbal. K.R.C.2 voor de rust de toon aangevende club, na de pauze de meesters iets veldvoordeel. Na het vertoonde spel werden beide clubs dan ook beloond met 1 winst punt.

Lijcurgus 14 – K.R.C.2 1-2

Nu werd de strijd aangebonden tegen de stad Groningers. K.R.C.2 moest in deze wedstrijd noodgedwongen een beroep op speler T.Wiersma doen, zodat hij voor de moeilijke taak stond zijn doel schoon te houden omdat doelman Broekhuizen afwezig was. De K.R.C.ers begonnen zich dan ook defensief op te stellen, zodat de tegenpartij niet de gelegenheid kreeg veel op het doel te schieten. Maar al gauw stapte men van dit systeem af en nam K.R.C.2 het initiatief over. Jan Poppema deed dan ook wat van hem werd gevraagd en scoorde beide doelpunten.

K.R.C.2 – F.C. L.E.O.4 2-1

Het was ongekende weelde voor ons tweede elftal, uit twee wedstrijden drie punten. Doch nu kwam het 4e elftal uit Leens op bezoek. Ook deze middag weer aantrekkelijk voetbal en van krachtsverhouding bleek geen sprake. Men was goed aan elkaar gewaagd. Roelof van Dellen opende de score, na een goed aangegeven bal lepelde hij onhoudbaar de bal achter de doelman. Ook de F.C. L.E.O. zat niet stil en na twee minuten stond de stand alweer gelijk. Andries Poppema maakte aan alle illusies een einde en schoot de Kantster formatie naar winst.

Oranje Nassau 18 – K.R.C.2 6-1

Al vroeg moest men uit Kantens vertrekken naar Coendersborg waar men om 12 uur klaar moest staan tegen de Groningers. Het tweede elftal deed nu een beroep op doelman Johan Reining. Oranje Nassau nam van het begin af aan het initiatief en zij gingen dan ook verdiend de rust in met een 1-0 voorsprong.

Ook na de rust een veel betere Oranje Nassau en K.R.C.2 kon hier weinig tegenover stellen. De zeer jeugdige ploeg 18-20 jaar speelde op alle fronten beter. De eerste nederlaag was een feit voor K.R.C.2. Toch zal het 2e elftal het hier niet bij laten zitten, men wil wel degelijk een woordje mee spreken in de 3e Klasse. Ook moet men dan wel degelijk de training bezoeken.

NIEUWS VAN DE VROUWENRAAD.

Theemiddag (voor ouderen, alleenstaanden en gehandicapten).

De eerste theemiddag is op woensdag 18 nov. Ons oud-Vrouwenraadslid mevr. Hielkema uit Rottum, thans wonende te Paterswolde, zal deze middag verzorgen met een dia-voorstelling.

Ze zal dia's vertonen over vroegere soosaktiviteiten, Eelder bloemencorso, 5 mei-optocht en de strenge winter van 1978/1979. Mevr. Hielkema heeft in het verleden wel vaker dia's vertoond. De plaatjes waren altijd prachtig, dus ik zou zeggen: "Komt u allemaal, want het belooft een gezellige middag te worden".

Ook mensen die om welke reden dan ook de hele dag thuis zijn, zijn van harte welkom.

Aanvang: half drie in Gebouw Salem.

Entree: gratis.

Voor de koffie of thee vragen wij een bijdrage van f.2.— per pers.

Vervoer: Wilt u zelf even iemand bellen van de Vrouwenraad als u vervoer nodig hebt.

Verduistering van de zaal.

Als er vroeger dia's vertoond werden, was het altijd een heel gedoe om de zaal van gebouw Salem te verduisteren. Een paar mannen van de soos waren dan van te voren met hardboard en karton in de weer om de ramen dicht te maken en na de voorstelling moest men alles weer verwijderen. De laatste weken is Hans Westra bezig om een verduistering te maken en wel zodanig dat het ook permanent kan blijven zitten.

Het worden rolgordijnen van landbouwplastic. Het spreekt vanzelf dat wij de hr. Westra erg erkentelijk zijn.

Cursussen.

Knutselcursus voor de lagere schooljeugd.

Dit jaar zal Marieke Kruize uit Usquert de kinderen bezig houden met knutselen op de vrije woensdagmiddag.

De dames de Boer en Berghuis hebben beide scholen bezocht om de kinderen te vragen of ze mee willen doen. Waarschijnlijk zal er in de eerste week van november gestart worden.

V.O.S.-cursus.

Een hele rij dames hebben zich aangemeld voor de V.O.S.

Soms eerst wat weifelend en met de vraag of vriendinnen, burens of bekenden ook deelnamen. Wij kunnen u zeggen dat er zich uit alle hoeken van Kantens vrouwen hebben aangemeld; u treft er dus altijd wel bekenden. Mocht u ook nog graag mee willen doen, dan kunt u contact opnemen met mevr. de Boer, tel. 1484.

Rottum en Stitswerd, waar blijven jullie ?? ? Wij zijn ondertussen druk bezig om de organisatie van de cursus verder rond te krijgen. U hoort van ons !

Andere cursussen

Voor dit seizoen zijn er nog geen andere cursussen gepland.

De belangstelling voor de huishoudelijke cursussen loopt terug en op het gebied van creativiteit hebben we ook al van alles gehad.

Toch vinden we het zelf een beetje magertjes.

Mocht er onder de lezers interesse zijn voor hetzij koken, naaien, haken, breien of noem maar op, dan willen wij het met alle plezier organiseren. Voor alle cursussen zijn ca. 12 deelnemers nodig. Geeft uw ideeën, klachten enz. door, dan kunnen we er iets aan doen.

Tenslotte delen we u mede dat de jaarlijkse collecte in de dorpen Kantens, Rotum en Stitswerd f.960,30 heeft opgebracht. Allen hartelijk dank.

R.O.P. PROJEKT "OPVANG MENSEN ZONDER WERK"

Aan alle mensen met een uitkering zoals WW, WWV, RWW, WAO, ABW, enz.

Werkloosheid is een probleem waarmee de Nederlandse bevolking in toenemende mate wordt gekonfronteerd. Ook in onze eigen provincie zijn de gevolgen steeds duidelijker merkbaar. Het werkloosheidscijfer is inmiddels de 400.000 al gepasseerd en het ziet er nog niet naar uit dat er een kentering zal komen in deze situatie.

Om de negatieve gevolgen van de werkloosheid zo ver mogelijk terug te dringen zijn er in het gehele land projecten "Opvang Mensen Zonder Werk" in het leven geroepen. Ook in onze streek, het zg. R.O.P. (Regionale Ontwikkelings Planning) gebied, dat bestaat uit de gemeenten Baflo, Warffum, Usquert, Hefshuizen, Kantens, Middelstum en 't Zandt, bestaat sinds september 1980 een dergelijk projekt. (De gemeente 't Zandt neemt niet deel aan dit projekt). Het projekt heeft zich tot doel gesteld te komen tot een zinnige opvang van werklozen en iets aan hun situatie te doen cq te verbeteren. Tevens wordt geprobeerd de arbeidsgeschiktheid in stand te houden of hulp te bieden bij het weer opbouwen daarvan. Verder biedt het projekt de mogelijkheid tot het leggen van sociale contacten, die door het verlies van de baan weggevallen kunnen zijn. Om dit alles te verwezenlijken worden er vanuit het projekt cursussen georganiseerd, zoals typen, Engels, Duits, Nederlands, timmeren, gitaar, enz. Ook vinden er andere activiteiten plaats. Zo is er een spelgroep, die in diverse spelvormen maatschappelijke problemen e.d. belichten. De realisering van de cursussen en activiteiten is uiteraard helemaal afhankelijk van de deelname van de mensen voor wie het opgezet is. Vorig jaar kon zodoende een cursus typen en gitaar worden gestart. Verder was er de spelgroep en op vrijdag kon er badminton worden gespeeld. Helaas moest een cursus Engels halverwege wegens afnemende belangstelling worden gestaakt. Wil een cursus of activiteit gestart worden, dan moeten er minimaal acht deelnemers zijn. Dit jaar vinden alle cursussen en activiteiten plaats op woensdag, in de morgenuren de cursus typen en in de middaguren de cursus gitaar en de spelgroep. Op vrijdagmorgen van half 10 tot 12 kan er badminton worden gespeeld in het gymnastieklokaal aan de Groot Hadderstraat te Uithuizermeeden. Het projekt herbergt eveneens de Vrijwilligers Vacature Bank. Hier kunnen werklozen zich met behoud van uitkering, beschikbaar stellen voor vrijwilligerswerk. Een vrijwilligersbaan mag niet langer duren dan zes maanden en mag geen concurrerende factor vormen voor bestaande bedrijven. M.b.t. de cursussen nog even dit: een complete cursus met de duur van ongeveer 12 weken kost f.10.—. Behalve de badminton, vinden alle activiteiten plaats in het dorpsshuis " 't Bommelhoes", Oudedijksterweg 22 te Uithuizermeeden. Telefonisch is het projekt te bereiken op nr. 05954-2225. Alle activiteiten zijn dus bestemd voor mensen met een uitkering, voor mensen zonder uit-

kering (o.a. huisvrouwen), voor mensen die ingeschreven staan bij het arbeidsbureau etc.

Verder is er de gelegenheid om gezellig koffie te drinken en samen met elkaar te praten en dat hoeft heus niet altijd over werkloosheid gaan.

Het projekt wordt uitgevoerd door vier mannen, waarvan de projektleider een betaalde kracht is. (Werkverruimende maatregel, voor de duur van een jaar). De andere drie medewerkers zijn vrijwilligers. Samen geven ze gestalte aan het beleid van het projekt en de uitvoering daarvan.

Tenslotte. Dit artikel is bedoeld als een oproep en uitnodiging om mee te doen. Deelname zal een stuk verveling en doelloosheid verdrijven en u hopelijk veel plezier bezorgen.

Uithuizermeeden, 5 oktober 1981.

Alje Tillema, R.O.P. Projekt "Opvang Mensen
Zonder Werk".

VERKOOPAVOND.

Denkt u aan de verkoopavond op 20 november ten bate van Gebouw Salem. (Aanvang 7 uur).

Wat is er zoal te koop ???

Poppekleren, poppen, zelfgebreide en genaaide kinderkleding, allerlei leuke dingetjes om cadeau te doen (St. Nic. surprises) enz.

Verder verschillende attracties waar u aan mee kunt doen.

Aan het einde van de avond zal de trekking van de verloting plaats vinden.

Herv. Vrouwengroep.

BEVOLKINGSONDERZOEK.

Denkt u aan het bevolkingsonderzoek ? (Zie vorige Lougnijs).

Op 12 november 1981 zal een T.B.C.-bevolkingsonderzoek gehouden worden.

Opgeroepen zullen worden alle mannelijke en vrouwelijke inwoners van 40 jaar en ouder.

Het onderzoek zal worden gehouden:

Kantens: ('t Schienvat) van 14.00 uur - 16.30 uur.

17.00 uur - 18.00 uur.

Voor dit onderzoek zal gewerkt worden met een röntgenauto. De kosten zijn f.5.25.

Niet vergeten !

Wilt u ook deelnemen aan een urine-onderzoek, dan kunt u flesjes halen bij G.de Boer, Bredeweg 16 Kantens of bij de S.R.V.-wagen. De meer-kosten zijn dan f.0.50.

Het Groene Kruis.

DE GRONINGERS:

EEN POGING HUN KARAKTERSTRUCTUUR TE SCHETSEN.

”De Groningers vormen zowat het flinkste soort mensen dat er in Nederland voorkomt. Het zijn aanpakkers, taaie volharders, zakelijk, solied. Ze vormen een mengeling van Friese en Saksische aard, die ongeveer half-half is. Vandaar dat ze het progressieve van de Fries hebben min diens wilde radikalisme, dat bij hen getemperd wordt door Saksische onbezonnenheid en langzaamheid. De Groninger is bijzonder zelfstandig en hij uit zich niet gemakkelijk.

Tegenover al dat goede staat dat hij wat materialistisch en op de penning is, ook de neiging heeft alles alleen naar geldwaarde te taxeren en vrijwel geen zin voor poëzie heeft. De bekende Groninger K. ter Laan zegt het kort en bondig. ”De geest is gericht op nut en voordeel, dingen die niets opleveren zijn niet in tel”. De Groninger mist fantasie en hij mist echte humor. Geen Groninger die dat zal toegeven, maar het blijft waar dat hij beslist alle licht-bedoelde uitspraken direct veel te ernstig opvat en in elk geval niet gemakkelijk ertoe komt zichzelf en ook zijn oordeel in zijn betrekkelijkheid te zien.

De ene Groninger die gedichten maakt zal wel protesteren tegen het voorgaande - maar over hem heb ik het niet. Naast hem staan er negenennegentig die zelf's nooit een gedicht lezen, tenzij dan voor het halen van een akte”.

Uit: Ons Platteland.

VRAAG en AANBOD.

Cursus olieverf-schilderen.

In de week van 15 november starten wij weer met de cursus olieverf-schilderen op linnen.

De tien wekelijkse lessen van 1½ uur worden zowel 's ochtends, 's middags als 's avonds gegeven. Voor ”jong talent” speciaal op woensdagmiddag.

Er kunnen nog enkele cursisten geplaatst worden.

Voor uitvoerige inlichtingen tel. 05955 - 1903.

Edo Kampen
Kerkhofsweg 17, hoek Pastoriepadi
Kantens.

” VAN ALLES WAT”.

Naar aanleiding van de belangstelling voor oude ambachten en in dit geval de toenemende vraag naar schapenvachten en spincursussen, wilde ik daarover eens iets schrijven in deze „Van alles wat” .

Juiste gegevens over het ontstaan van de spintechniek zijn er niet, maar zeker is dat we duizenden jaren terug moeten.

Toen was al bekend dat een draad van in elkaar gedraaide vezels sterker was dan de enkel vezel en dat men op die manier tot grotere lengtes kon komen.

Heel vroeger spon men met een spinstokje, een rond stukje hout.

Het spinnewiel in zijn tegenwoordige vorm is ontstaan in het begin van de middeleeuwen. Door de verbeterde weeftechniek werd in de 18e- en 19e eeuw de vraag naar garens zo groot dat hieraan door de handspinnerijen niet voldaan kon worden. Zodoende kwam men tot mechanische spinmachines. De laatste jaren is de belangstelling voor een zuiver handgemaakt produkt groot geworden.

Waarschijnlijk als reactie op alle kunststoffen die er op de markt komen.

In principe kun je alle vezels die langer zijn dan 5 cm. tot een draad spinnen. Bij dierlijke haren is het eindprodukt wol, bij plantaardige vezels b.v. linnen garen, jute garen of touw.

Een ongesponnen pluk wol is niet sterk. Om een sterke draad te krijgen gaan we de haren ordenen. Dit doen we door steeds in een richting een plukje haren uit de grote pluk te trekken. Deze band noemen we een lont.

Als we de haren in die lont bekijken, dan zien we dat de meeste haren evenwijdig aan elkaar lopen.

Door nu de lont in zijn lengte richting te gaan draaien, verkleinen we de ruimte tussen de haren steeds meer, totdat deze dicht tegen elkaar liggen en een draad vormen. Waar letten we op bij het kopen van een vacht.

Een vacht van het Texelse schaap kan van ongeveer 3 tot ongeveer 5 kg. wegen. De wol moet zijn:

1. Fijn. Hoe fijner en zachter de wol, des te beter is de kwaliteit.
2. Lang. Hoe langer hoe beter.
3. Sterk. Gezonde schapen hebben een sterke vacht. Grove wol is sterker dan fijne.
4. Veerkrachtig. De wol moet steeds zijn oorspronkelijke vorm willen aannemen.
5. Schoon. D.w.z. de vacht moet vettig aanvoelen, maar mag niet te veel stof, zand, mest, stro en teken bevatten.

Een vacht moet donker en koel worden bewaard anders wordt ze droog en hard.

Nooit in afgesloten plastic bewaren. Jute zakken zijn het meest geschikt.

We kennen twee soorten spinnewielen n.l. het staande en het liggende model. Het staande neemt minder plaats in dan het liggende model.

Verder is er weinig verschil.

Het resultaat van het spinwerk kan het volgende zijn:

1. Een strak gesponnen draad is sterker dan een losse draad maar krinkelt snel.
2. Een los gesponnen draad is niet erg sterk.
3. Dikke of dunne wol. Vroeger keek men het meest naar de dikte van de wol.

Hoe dunner hoe mooier.

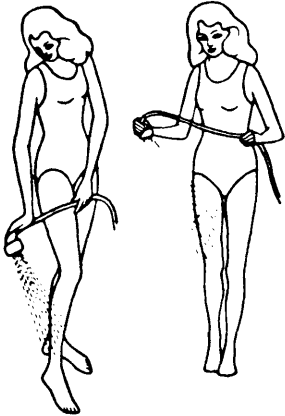
4. Regelmatig of onregelmatig gesponnen wol.

Een onregelmatige draad wordt verkregen wanneer we de dikte van de lont steeds variëren.

En tot slot kunnen we de wol twijnen, d.w.z. 2 of meer draden om elkaar winden. (In tegengestelde richting spinnen en 2 of 3 draden invoeren).

Tips en oefeningen om uw bloedsomloop te stimuleren en de spieren sterker te maken

Het koud douchen van uw benen



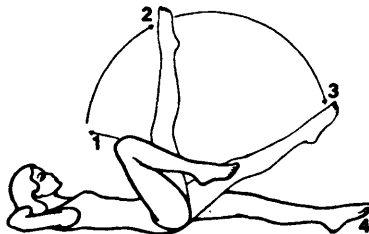
1. Steeds bij uw voeten beginnen.
2. Beweeg de douche langzaam vanaf uw voet langs de buitenkant van uw been tot uw lies, zodat uw hele been door water wordt bedekt.
3. Doe hetzelfde, maar dan aan de binnenkant van uw been.
4. Tien seconden douchen per been is genoeg. Het water moet niet ijskoud zijn.

Gymnastiekoefeningen

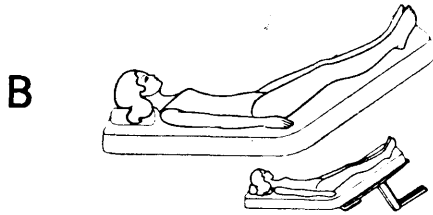
A



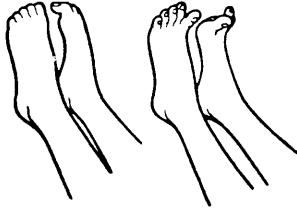
1. Ga in een ontspannen houding, met uw handen onder uw hoofd, op uw rug liggen met losjes gestrekte benen.



2. Trek uw benen op en probeer daarbij uw knieën en uw heupgewrichten zo ver mogelijk te buigen. Dan steekt u uw benen om de beurt vertikaal gestrekt in de lucht en laat ze langzaam neerdalen.
Doe dit 15 tot 20 keer.



1. Ga in een ontspannen houding op uw rug liggen met uw benen schuin omhoog. Zoals u op het plaatje ziet, kunt u hierbij het beste gebruik maken van een stoel, die u op de aangegeven wijze op de grond legt.



2. Buig en strek uw tenen. Buigen, strekken, buigen, strekken enz.
Doe dit ongeveer een halve minuut.

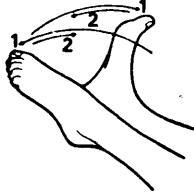


1. Blijf in dezelfde houding liggen als bij oefening B.

2. Beschrijf nu met uw voeten cirkels in een tegengestelde richting, waarbij u afwisselend uw voeten naar buiten en naar binnen draait vanuit uw enkelgewricht.

Doe dit ongeveer een halve minuut.

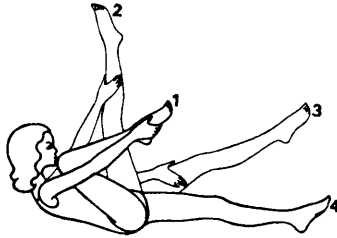
D



1. Blijf in dezelfde houding liggen als bij de voorgaande oefeningen.
2. Beweeg nu afwisselend de rechter en de linker voetspits naar u toe en van u af.

Doe dit ongeveer een halve minuut.

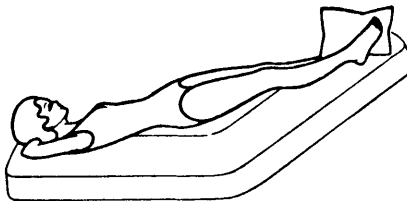
E



1. Ga languit op uw rug liggen.
2. Buig afwisselend uw rechter- en uw linkerbeen, waarbij u uw voet met uw hand vastpakt. Dan strekt u langzaam uw knie en laat u uw handpalm, onder lichte druk, over uw enkel, onderbeen, knie en bovenbeen glijden, waardoor een lichte massage ontstaat.

Doe dit 8 tot 10 keer met ieder been.

F



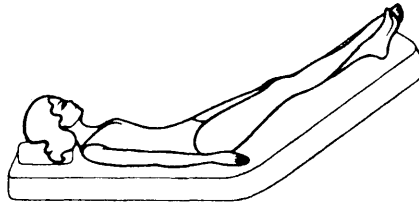
1. Ga weer ontspannen in de houding liggen, zoals bij de oefeningen B, C, en D.

2. Doe tussen uw beide voetzolen een klein veerkrachtig kussentje en druk het kussentje langzaam in elkaar. Tegelijkertijd moet u uw achterwerk omhoog brengen, waarbij uw benen gestrekt blijven.

Dit moet u 4 tot 6 keer doen.

Belangrijk is bij deze oefening, dat u uw spieren langzaam spant en weer ontspant gedurende telkens 4 seconden.

G



1. Ga in de zelfde houding liggen als bij de vorige oefening. Kruis uw benen boven uw enkels.
2. Druk uw gekruisde benen met toenemende druk loodrecht tegen elkaar aan. Langzaam drukken en langzaam ontspannen, steeds 4 seconden lang.

Doe dit 4 tot 6 keer.

H

1. Deze oefening moet u met blote voeten doen op een niet te zachte ondergrond.
2. Loop op uw tenen, zonder u ergens aan vast te houden.

Doe dit ongeveer een halve minuut.

3. Loop op uw hielen en houd daarbij uw tenen omhoog.

Doe dit ongeveer een halve minuut.

PROBEER DEZE OEFENINGEN 's MORGENS EN
's AVONDS TE DOEN EN ALS HET MOGELIJK
IS OOK NOG GEDURENDE DE DAG.